



理学療法士による個別機能訓練を100%実施！

身体機能の評価を行い、個別プログラムを作成！

日常生活に特化した動作練習！

【立ち上がり練習】 立ち上がり動作は日常生活の中で不可欠!!

椅子や便座からの立ち上がりなど、立ち上がり動作ができないと次の動作に繋げることができません。反復して行うことで動作を身につけることができ、立ち上がり時に必要な筋力も合わせて獲得できます。



【平行棒内歩行練習】 安定した歩行の習得、維持ができる!!



平行棒内を大股で歩行することにより、股関節の可動域の改善やストレッチ効果があります。また、横歩きは中殿筋や外転筋といった筋肉を意図的に動かすことができます。日常生活でも使用場面が多い歩行練習や筋力低下している部位を鍛え、反復して行うことで、転倒予防に繋がります。



利用前体験（無料）できます！



送迎地域

斑鳩町・三郷町・平群町・王寺町、
安堵町・大和郡山市一部

〒636-0812

奈良県生駒郡三郷町勢野北1-4-25

☎ 0745-31-6688